

Telefon: 0541 21116
ab 31.08.2026

Kursplan

NEU

Temmin Aktiv
 Die Figurexpertinnen. Von Frauen für Frauen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 Mobility		08:30 Fatburner		8:30 Shape&Burn		
09:30 Multiworkout	09:30 Yoga für alle	09:30 BBP+R	09:30 Rückenfit		10:00 Uhr Mobility	10:00 Fatburner
10:30 REHA	10:30 REHA		10:30 REHA	10:30 SRT	11:00 Power Pump	11:00 Booty&Core
				13:00 REHA		
		14:00 Rückenfit		14:00 Yoga für alle	13:00 BBP+R	13:00 Move Mix
15:00 Multiworkout	15:00 REHA			15:00 Fatburner	14:00 Multiworkout #	14:00 Pilates
16:00 Booty&Core	16:00 Shape&Burn	16:00 Multiworkout	16:00 Pilates			
17:00 Rückenfit	17:00 Uhr Zumba	17:00 Mobility	17:00 Power Pump	17:00 Shape&Burn		
18:00 Move Mix	18:00 BBP+R	18:00 Fatburner	18:00 Zumba	18:00 Rückenfit		
19:00 Power Pump	19:00 Fatburner	19:00 Yoga#	19:00 Booty&Core			
20:00 Yoga #						

New!

New!



HANSEFIT

Perfekt für den

KURSDAUER = 45 MIN
= 1 STD.
 Die Kurse starten zur angegebenen Zeit

REHA = Rehabilitationssport
 Orthopädie nach §64 SGB IX