

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 Rückenfit		8:30 Fatburner		08:30 Multiworkout		
09:30 Bodymix	New! 09:30 Booty + Core	New! 09:30 Power Pump	09:30 Yoga für alle		10:00 Rückenfit	10:00 Multiworkout
10:30 REHA	10:30 REHA		10:30 REHA	10:30 Schmerzreduktions-training	11:00 Bodymix	11:00 Hula Hoop
					13:00 Fatburner	13:00 Bodymix
15:30 Schmerzreduktions-training	15:30 REHA	New! 15:30 Booty + Core		New! 15:30 Power Pump	New! 14:00 # Booty + Core	New! 14:00 # Power Pump
16:30 Multiworkout	16:30 Powerdrill	16:30 Rückenfit	16:30 Fatburner	16:30 Pilates		
New! 17:30 Booty + Core	17:30 Faszination	17:30 Multiworkout	17:30 Gleichgewichtstraining	17:30 Bodymix		
18:30 Rückenfit	18:30 Fatburner	18:30 Bodymix	18:30 Zumba	18:30 # Yoga		
19:30 Zumba	New! 19:30 # Power Pump	19:30 # Yoga	New! 19:30 # Booty + Core			



HANSEFIT
PARTNERIN

Perfekt für den


KURSDAUER = 45 MIN
= 1 STD.
Die Kurse starten zur angegebenen Zeit

REHA = Rehabilitationssport
Orthopädie nach §43