

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 Cardio Intervall			08:30 Fatburner			
09:30 Rückenfit	09:30 Bodymix	09:30 Multiworkout	09:30 BBP	New! 09:30 Powerdrill	10:00 Rückenfit	10:00 Power Dumbell
10:30 REHA	10:30 REHA		10:30 REHA	10:30 Rückenfit	11:00 Dance & Work	11:00 Bodymix
					13:00 BBP	13:00 Cardio Intervall
New! 15:30 Schmerz- reduktions- training	15:30 REHA	15:30 Pilates		15:30 Power Dumbell	14:00 Fatburner	14:00 Pilates
16:30 Multiworkout	16:30 Faszination	16:30 Bodymix	16:30 Yoga für alle	16:30 BBP		
17:30 Rückenfit	17:30 Fatburner	New! 17:30 Powerdrill	17:30 Zumba	17:30 Cardio Intervall		
18:30 Zumba	18:30 BBP	18:30 HulaHoop	18:30 Rückenfit	18:30 # Yoga		
19:30 # Yoga	19:30 Multiworkout	19:30 Power Dumbell	19:30 Fatburner			

HANSEFIT
PARTNERIN

Perfekt für SlimBelly

KURSDAUER = 45 MIN
= 1 STD.
Die Kurse starten zur angegebenen Zeit

REHA = Rehabilitationssport Orthopädie nach §43

