


# KURSPLAN

Feminin Aktiv ab 30.08.2021

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		08:30 Rückenfit <i>Julia</i>		08:30 Fatburner <i>Team</i>		
09:30 Bodymix <i>Julia</i>	09:30 BBP <i>Taimy</i>	09:30 REHA ! <i>Julia</i>		09:30 Rückenfit <i>Ann-K</i>	09:00 Yoga # ! <i>Taimy</i>	09:30 Fatburner <i>Susan</i>
	10:30 REHA <i>Irina</i>		10:30 Pilates <i>Irina</i>		10:30 BBP <i>Julia</i>	10:30 BBP+R <i>Susan</i>
					11:30 Power Dumbell <i>Julia</i>	11:30 Multiworkout <i>Nicole</i>
14:30 Rückenfit <i>Irina</i>	14:30 Yoga # <i>Ann-K</i>				12:30 Fatburner <i>Fatima</i>	12:30 Bodymix <i>Nicole</i>
		15:30 Fatburner <i>Ferry</i>		15:30 Faszination <i>Martina/Irina</i>	KURSDAUER = 45 MIN # = 1 STD.	
16:30 Bodymix <i>Irina</i>	16:30 Multiworkout <i>Ann-K</i>	16:30 Hula Hoop Workout <i>Team</i>	16:30 BBP <i>Susan</i>	16:30 4 Streatz LIVE <i>Taimy</i>	PERFEKTER SLIMBELLY KURS	
17:30 Zumba LIVE <i>Ann-K/Esther</i>	17:30 Rückenfit <i>Ann-K</i>	17:30 BBP+R <i>Esther</i>	17:30 Power Dumbell <i>Susan</i>	17:30 Pilates <i>Taimy</i>	WIR SIND  HANSEFIT PARTNER	
18:30 BBP <i>Nicole</i>	18:30 Power Dumbell <i>Fatima</i>	18:30 Step <i>Taimy</i>	18:30 Rückenfit <i>Julia</i>	18:30 Hula Hoop Workout <i>Team</i>	Finde uns: Online Live Kurse, Videos, Podcast "Alles Fit?!"	
19:30 Multiworkout <i>Nicole</i>	19:30 Bodymix <i>Fatima</i>	19:30 Yoga # <i>Irina</i>	19:30 REHA <i>Julia</i>		